
Newsletter du 20 décembre 2022

préparée par Evelyne Laszlo, tabacologue

Pour vous, sur notre plateforme

New ! Un Mini-Coach Stop-tabac pour mesurer la dépendance

Après avoir répondu 5 questions, l'utilisatrice ou l'utilisateur recevra un rapide compte-rendu sur sa **dépendance** et des conseils très utiles pour entreprendre une démarche d'arrêt.



[Pour en savoir plus](#)

Iqos et tabagisme passif : des particules fines dans l'air !

Les produits du **tabac chauffé** sont une source de pollution intérieure de mieux en mieux décrite. L'Iqos produit des particules particulièrement fines. Son aérosol peut dégager jusqu'à 33 composés organiques volatils dans les émissions **principales** et **secondaires**...

[Pour en savoir plus](#)

(El-Kaassamani M et al. [Tobaccocontrol \(2021\)](#))

Fumée, aérosol et tabagisme, un ennemi pour les yeux

On en parle peu. Les substances contenues dans le tabac, dont la nicotine, ont des effets délétères sur la rétine et le nerf optique. **Pr. Eandi** du Service universitaire d'ophtalmologie (CHUV) nous explique comment ces substances perturbent la circulation sanguine et provoquent **un apport d'oxygène insuffisant dans les yeux**...

[Pour en savoir plus](#)

Double usage des cigarettes combustibles et des cigarettes électroniques : mieux le comprendre pour en atténuer les méfaits

Près de la moitié des utilisateurs d'e-cigarettes utilisent **simultanément** des cigarettes, et beaucoup fument **plus fréquemment** qu'ils n'utilisent d'e-cigarettes. Une récente étude (Coleman et al. 2022) met en évidence la nécessité d'optimiser la réduction des méfaits chez les doubles utilisateurs, y compris des stratégies pour encourager l'arrêt de la cigarette électronique après avoir arrêté de fumer.

Pour en savoir plus

(Coleman and al. oct.2022)

Prévention du tabagisme en Suisse : un positionnement extrêmement médiocre

La Tobacco Control Scale classe la Suisse désormais en avant dernière position dans le classement européen des ligues contre le cancer. Il y a 9 ans, la Suisse était 18ème sur 37. Aujourd'hui, elle occupe **la misérable 36ème place...**

Pour en savoir plus

(Tobacco Control Scale (dec. 2022)

France : Face à l'explosion du trafics illicites de tabac, le gouvernement met en place un plan drastique pour enrayer le phénomène

Camionnettes équipées de scanners à rayon X, réseau « cyber tabac » pour le traçage du trafic internet et des réseaux sociaux, la France se dote d'un **plan drastique** pour diagnostiquer les circuits des trafiquants...

Pour en savoir plus

(reporting Watson déc. 2022)

L'offre partenaire du jour

Tabagram: un outil ludique et novateur pour déjouer les stratégies publicitaires de l'industrie du tabac

Dans le jeu sur tablette **Tabagram**, les jeunes sont invités à signaler tous les contenus publicitaires ou promotionnels pour le tabac ou la nicotine qu'ils croisent au détour des stories qui leur sont présentées...



Pour réserver Tabagram:
[e-mail](#) ou [021 545 31 96](tel:0215453196)

[Pour en savoir plus](#)

Poste vacant en Suisse

Intervenant.e spécialisé.e en alcoologie

La Fondation vaudoise contre l'alcoolisme recherche un.e intervenant.e spécialisé.e en alcoologie

[Pour en savoir plus](#)



Haslerstrasse 30
3008 Bern, Schweiz
info@stopsmoking.ch



0848 000 181
Ligne Stop-tabac



