

- MEILLEURS VOEUX DE SANTE ET DE SERENITE POUR 2023 -
L'équipe stop-tabac.ch

Pour vous, sur notre plateforme

Les 3 types de nicotine sur le marché : purifiée, synthétique ou sous forme de sels

La nicotine synthétique est arrivée très récemment sur le marché suisse. On sait que pour réussir un sevrage, il convient de doser très judicieusement les *mg de nicotine* que ce soit sous forme de substituts nicotiniques ou sous forme de E-liquide. **Mais quelles sont les différences entre les types de nicotine actuellement sur le marché?**

[Pour en savoir plus](#)

Maladies respiratoires liées au tabac : ce qu'il faut savoir

400'000 suisses souffrent de BPCO et plus de 4570 nouveaux **cancers du poumons** sont diagnostiqués chaque année! Mais savez-vous absolument tout sur ces deux terribles maladies causées par le tabagisme ?



Je m'informe sur les maladies respiratoires

Mini-Coach

[Informez-vous grâce à notre Mini-Coach](#)

Tabagisme et sexualité : un article du Dr Rollini, fondateur de la *Swiss Society of Sexology*

Difficultés érectiles, baisse de l'excitation sexuelle, problèmes de fertilité, ménopause précoce, on en parle peu... mais le tabagisme et la nicotine ont un impact très négatif sur les relations intimes.

[Pour en savoir plus](#)

(Swiss Society of Sexology)

Dans l'actualité

Les cigarettes électroniques jetables (puff bar, vap pen...) sont bourrées de substances irritantes

Une étude scientifique californienne a détecté 126 arômes dans 16 dispositifs jetables. Les concentrations de WS-3 et WS-23 (2-isopropyl-*N*,2,3-triméthylbutyramide) étaient suffisamment élevées dans les produits Puff **pour présenter un danger pour la santé**.

Linalol, alcool benzylique, α -Terpineol... jusqu'à 17 substances différentes détectées dans **les cigarettes électroniques jetables** par l'émission suisse *A bon entendeur*. Certaines sont très irritantes pour les voies respiratoires. Mais ce n'est pas tout, dans 8 cas sur 15, il y a davantage de liquide que ce que la loi autorise et donc une quantité plus importante de nicotine!



[Pour écouter l'émission](#)

(A bon entendeur-12 déc.2022)

[Pour lire l'article scientifique \(free online\)](#)

(Omaiye EE, Luo W, McWhirter KJ, Pankow JF, Talbot P. Disposable Puff Bar Electronic Cigarettes: Chemical Composition and Toxicity of E-liquids and a Synthetic Coolant. Chem Res Toxicol. 2022)

France : le prix du paquet augmentera de 10% en 2023

Les fumeurs doivent s'attendre à voir leurs cigarettes et leur tabac à rouler augmenter de nouveau de 10 % en 2023,

puis 10 % encore en 2024. La décision a été prise par arrêté ce mercredi 21 décembre. Avec ces hausses successives, le gouvernement espère faire baisser la consommation de 10 % en 2023.

[Pour en savoir plus](#)

(La1ere.francetvinfo.fr)

Après le Massachusetts, la Californie interdit la vente de tabac aromatisé

Les cigarettes au menthol représentent environ 1/3 du marché en Californie. Leurs ventes seront désormais interdites. Un plaidoyer de British American Tobacco a été rejeté par la Cour Suprême. Une jolie victoire contre une industrie toujours plus virulente.

[Pour en savoir plus](#)

(Cnbc.com)

L'offre partenaire du jour

Ligue pulmonaire vaudoise : "cours bonnes résolutions 2023"

Un accompagnement professionnel vers une vie sans fumer **en 6 séances!** Première séance lundi 23 janvier. Inscription jusqu'au 12 janvier.



Inscription :

[e-mail](#) ou [021 623 38 00](tel:0216233800)

[Pour en savoir plus](#)

Responsable du dispositif addictions - Lausanne

Votre mission : en co-direction avec la responsable actuelle, vous aurez en charge d'accompagner le déploiement de nouveaux projets en lien avec la Ville, le Canton et les partenaires du réseau, ainsi que de suivre les projets existants.

[Pour en savoir plus](#)



Haslerstrasse 30

3008 Bern, Schweiz

info@stopsmoking.ch



0848 000 181

Ligne Stop-tabac

